

Concepts from theory	Data		Codes		Categories	Concepts
Coping strategy	Date	Diary entry	Threat	Coping	Inductive	Alternatives
Problem-focused						
1. Confrontation	27 Jan	Onkel K. kommt um 20 Uhr nach hier und es gibt mit diesem eine scharfe Auseinandersetzung wegen der Butter. Gedeptt zieht er ab.	There is a difference of opinion between the diarist and "Uncle K." about butter (the exact reason of the dispute is not elaborated upon)	Dispute between diarist and "Uncle K."; the former leaves	Confrontation: friend	2
	15 Feb	Wir sind gerade fertig damit, als die Wehrmacht Nachmittag unseren Luftschutzkeller beschlagnahmt und dort 18 Kisten Panzerfaust einlagert. Unsere Aufregung ist gross, da wir jetzt auch noch auf Pulver sitzen. Es wird sofort Protest eingelegt, da es aber schon dunkel wird, muss das Zeug über Nacht dableiben.	Wehrmacht stores 18 boxes of Panzerfaust in their cellar	The inhabitants protest against the storage of Panzerfaust in the cellar, but they lose the confrontation; since it gets dark outside the Panzerfaust stays	Confrontation: army	
	18 Feb	Mittag kommt Onkel K. und berichtet vom Granateinschlag. Er will A. bewegen, mit nach Hause zu kommen und aufzuräumen. Ich bin dagegen wegen zu grosser Gefahr, da die Russen in Oppenau bereits sein sollen.	"Uncle K." wants A. to help him tidy up his house (shelled)	K. forbids her to go since it is too dangerous to leave the apartment	Confrontation: friend	
	22 Feb	Mit Onkel K. gerate ich wieder mit der Verdunklung zusammen und sage diesem meine Meinung dass er hier nur geduldet ist und sich zu fügen hat.	"Uncle K." is unhappy with the "blackout" (the carton in the windows?)	Dispute between "Uncle K." and the diarist; the latter tells the former that he is only tolerated in house and has to obey	Confrontation: friend	
	27 Feb	Da die ganze Häuserreihe zur Festung ausgebucht wurde habe ich in der Nacht den Entschluss gefasst, den kommenden Tag bis Nacht zu flüchten. Ich stosse bei den alten und Tochter auf Schwierigkeiten. Es gibt Krach.	The neighbourhood is a fortress now (it is dangerous to stay)	The diarist decides to flee the coming day; his decision conflicts with that of the other inhabitants that don't want to leave	Confrontation: friend	
	28 Feb	Onkel K. hat in seiner Wohnung gestern und heute 1 Einschlag. Er kommt Abends in den Keller nach Tee und ich sage ihm, dass wir morgen früh um 5 Uhr türmen. Er hält uns noch grosse Vorträge, von wegen erst Quartier besorgen, dann wolle er uns durch die Gärten und die Strassen lotsen. Ich gebe ihm keine Antwort denn unser Fluchtweg stand fest.	"Uncle K." wants to change the plans for the escape route the next day	Diarist ignores "Uncle K." and tells him that the route is already fixed and will not be changed	Confrontation: friend	

Concepts from theory	Data		Codes		Categories	Concepts
Coping strategy	Date	Diary entry	Threat	Coping	Inductive	Alternatives
Problem-focused						
	8 April	AL warf mir gestern vor, dass ich sie ins Feuer geschickt hätte. Sie sollte heute um 7 Uhr abends antreten. Ich sagte ihr, dass sie nicht geht, erst abwarten, wohin es diesmal geht, da sonst Fliegerwacht. Attest 3 Tage krank.	AL. blames diarist for sending her into the fire; wants to leave (the rest of the quote lacks context to be understood)	diarist tells AL. to wait and see where to go next	Confrontation: friend	
2. Endurance/Obedience/Effort	25 Jan	Die Russen schon in Steinau, also hinter Breslau. Wo wir hinfliehen, sind diese hinterher. Also keinen Zweck zum Verlassen der Stadt und wir entschliessen uns hierzubleiben.	The Soviet Army is already close	They decide to stay in Breslau (reasoning: wherever they would flee, the army will follow)	Wait/endure/alert	
	2 Feb	Fliegeralarm wird nicht gegeben. Wir müssen dauernd auf der Hut sein.	No air raid alerts before attacks	Being constantly on alert	Wait/endure/alert	
	3 Feb	Alarm gab es nicht, aber wir blieben spannend in den Betten und liegen jeder Zeit zum Sprung bereit	No air alert given before attacks	Staying alert and ready in the night	Wait/endure/alert	
	23 Feb	Um 12 Uhr plötzlich eine Polizeikontrolle in unserem Kellernach Ausweisen bzw. Passierscheinen der Ortsgruppe. Selbstverständlich haben wir Familie Kr. Und F. keine Ausweise. Wir versprechen uns diese Ausweise sofort zu beschaffen und diese trudeln ab mit Zig.	ID control by German army in their cellar; diarist and A. don't have IDs	Diarist and A. promise to get IDs quickly; they bribe the German police with cigarettes	Obey	4
	25 Feb	Aber um 13 Uhr kam ein Grossangriff von Fliegern und Granaten über uns. Das Haus schwankte und wir sassen Sprungbereit.	Planes and grenades above the house	Being ready to jump and run	Wait/endure/alert	
	26 Feb	...die Wehrmacht rückt an und hat Befehl die Kellerfenster und Parterrewohnung zu Schiesscharten fertigzumachen. Aufregung ist gar nichts. Wir fangen an unsere Sachen ins Nebenhaus zu transportieren, erst zweiter Stock, dann Keller.	Wehrmacht prepares their cellar windows to be used as embrasures	They transport their belongings into neighboring house	Obey	4, 3

Concepts from theory	Data		Codes		Categories	Concepts
Coping strategy	Date	Diary entry	Threat	Coping	Inductive	Alternatives
Problem-focused	2 March	Wir legen uns wieder ins Bett, aber mit offenen Augen.	Constant planes above	Go to bed but with open eyes	Wait/endure/alert	
	8 April	Um 20 Uhr wieder Leuchtkugeln über uns in grosser Zahl. Wir ahnten für die Nacht Fürchterliches und waren auf der Hut.	Flares above the apartment	Expecting a terrible night and being on guard	Wait/endure/alert	
	30 April	Wir müssen aufpassen, dass die SS, die hier im Gefängnis heute einquartiert wurde, die Betten, Decken, Matratzen aus den Wohnungen stehlen.	SS steals beds, sheets and mattresses from the houses	Being on alert	Wait/endure/alert	4
	6 May	Die Soldaten glauben nicht an den Schluss und wollen davon auch nichts wissen. Um 17 Uhr erhielten diese Befehl abmarschbereit zu machen und dann kam es durch, dass Niehoff übergeben hat. Um 21 Uhr mussten sie ab in die Gefangenschaft und für uns begannen neue Sorgen. Wir waren die ganze Nacht auf der Hut und kamen schon 2 Nächte nicht zum Schlafen.	Breslau falls, German soldiers go into prison; uncertainty about future	Being constantly on alert; not sleeping for 2 nights	Wait/endure/alert	
	31 Jan	Kurz darauf eine furchtbare Explosion. Wir rasen so wie wir sind in den Keller, um gleich wieder zurückzukommen, da nichts mehr zu hören ist.	Explosion	Running to cellar	Escape bombs/shells	
3. Escape/Avoidance	4 Feb	Um 10 Uhr abends, wir wollten gerade schlafen gehen, Fliegeralarm. Wir hatten gerade am Nachmittag unser Gepäck für Luftschutz oder Türmen umgepackt. Wie der Blitz waren wir im Keller.	Air alert	Running to cellar	Escape bombs/shells	
	7 Feb	Nun kommen Alarme: 19-19:20, 20:15 - 21:15, 22:15 bis 23:30. Jetzt waren wir ordentlich durchgedreht, da ordentlich Bomben fielen. Um 2 Uhr türmten wir wieder aus den Betten, da es schon wieder krachte. An schlafen war diese Nacht kaum zu denken.	Air alert at night	Jumping out of bed (from context: and into the cellar)	Escape bombs/shells	

Concepts from theory	Data		Codes		Categories	Concepts
Coping strategy	Date	Diary entry	Threat	Coping	Inductive	Alternatives
Problem-focused						
	9 Feb	Die Nacht war unruhig und türmten wir immer wieder aus den Betten, da Flieger über uns.	Planes at night	Jumping out of bed (from context: and into the cellar)	Escape bombs/shells	
	10 Feb	Am Abend pendelten wir abwechselnd in Entre oder sausten in den Keller, da schon wieder Flieger da waren.	Planes in the evening	Running to entrance hall or cellar	Escape bombs/shells	
	11 Feb	Wir sitzen beim Mittag gegen 13 Uhr und leisten uns eine Flasche Wein, dessen erstes Glas wir auf baldiges Zusammensein mit Thüringen trinken.	They are still in Breslau, wanting to leave but cannot	Drinking a bottle of wine to celebrate upcoming reunion with the rest of family in Thuringia	Drink/normality	7, 9
	11 Feb	Plötzlich um 13 ½ ein Flieger über uns und schon knallt es. Wir stürzen ins Entre, da es nicht möglich ist, weiterzukommen, da es von allen Seiten schwirrt. Es ist uns im Blitzteil von Sekunden klar, dass wir runtermüssen. Ich mache meine Bürotür auf, um nach dem Mantel zu greifen, da knallt es wieder fürchterlich und die Scheiben des Zimmers fliegen uns alle entgegen. Wir quetschen uns an die Wand, und im Augenblick wir die Entretür aufgerissen, und so wie wir waren in den Keller zu stürzen. Die Kellertür noch zu, wir pressten uns in eine Wohnungsnische und dann mit einem Satz im Keller zu landen.... Zum Schlafengehen hatten wir Angst und um 21 Uhr mussten wir wieder aufspringen und in den Keller, da die Flieger wieder über uns waren.	Plane above the apartment; explosion	Running to the entrance hall, then into the cellar	Escape bombs/shells	
	12 Feb	Ganz plötzlich Fliegergeräusche. Ich sehe zum Fenster und entdecke 2 Russenflieger, die gerade über uns Kurven ziehen. Wir nahmen die Beine in die Hand und runter im Keller.	Soviet planes above	Running into the cellar	Escape bombs/shells	

Concepts from theory	Data		Codes		Categories	Concepts
Coping strategy	Date	Diary entry	Threat	Coping	Inductive	Alternatives
Problem-focused						
	12 Feb	Doch um 5 Uhr früh türmten wir wieder wegen Fliegern aus den Betten.	Planes nearby	Running out of bed	Escape bombs/shells	
	14 Feb	Kaum sind wir draussen gegen 10 Uhr 7 Russenflieger über uns. A. liegt an der Veranda auf dem Bauch, ich an der Promenade vor der Gartentür, da wir keinen Schritt mehr machen konnten. Die Flack funkten gleichfalls nach oben. Als die Luft rein war, türmten wir nach Hause. Aus Fliederweg * kamen die Flieger wieder. A. legte sich sofort auf den Bürgersteig, ich kniete an einem kleinen * schutz. Auch das ging wieder gut ab. Wir bemühten uns aber jetzt schnell nach Hause zu kommen.	Planes above when walking on the street	Laying down, finding cover, going home quickly	Escape bombs/shells	
	14 Feb	Am Abend geht es immer rauf und runter in den Keller, da immerwährend Russenflieger über unser Haus kommen.	Planes constantly above the apartment	Running up and down to and from the cellar	Escape bombs/shells	
	14 Feb	Um 1 Uhr gehen wir endlich ins Bett, um gegen 3 Uhr durch einen heftigen Knall erwachen und das Mauerwerk zu rieseln anfängt. Jetzt ziehen wir aber mit den Betten noch in den Keller und hausten dort so gut es geht nur mit einer Kinderbettstell bis früh herum.	Heavy bang in the apartment at night	Moving with their beds into the cellar	Escape bombs/shells	
	15 Feb	Am Abend türmten wir wieder diverser Flieger in den Keller.... Um 23 Uhr gehen wir in den Keller schlafen, da wir nun 3 Betten unten haben, das 4. Wird provis. hergerichtet.	Planes in the evening and at night	Running to cellar; sleep in cellar	Escape bombs/shells	
	16 Feb	Ich schreibe hier um 16 Uhr, doch oben fiel eine Bombe- wir hören Flieger, wir springen auf und rennen, nicht laufen nach dem Keller. ...Um 19 Uhr setzen wir uns zum Abendbrot. 19:10 sausen wir in den Keller, denn es schlägt in unmittelbarer Nähe ein, und Flieger kreisen.... Wir schliefen wieder im Keller	Bomb near the apartment	Running into the cellar and sleeping there	Escape bombs/shells	

Concepts from theory	Data		Codes		Categories	Concepts
Coping strategy	Date	Diary entry	Threat	Coping	Inductive	Alternatives
Problem-focused						
	17 Feb	Doch mussten wir am laufenden Bande immerfort vor den Fliegern flüchten.... Wir springen auf, und flitzen in den Keller. Kaum unten, ein zweiter Einschlag.	Planes constantly above the house	Running to cellar	Escape bombs/shells	
	18 Feb	Um 16 Uhr sitzen wir beim Kaffee, wir hören einen Flieger und türmen ins Entre.... Es kommt wieder ein Flieger, wir springen auf, aber wir haben noch keine 3 Schritte gemacht, da dröhnt das ganze Haus und wir stehen zusammengepresst in der Türnische, denn wir haben den Gedanken, dass das Treppenhaus zusammenbricht. Im Bruchteil von Sekunden springen wir zur Entretür und sausen die Treppe hinab in den Keller.... Wir zogen jetzt in den Keller um nahmen dort das Abendbrot ein.	Planes; explosions above the house	Running into the entrance hall and into the cellar; dine in the cellar instead	Escape bombs/shells	
	19 Feb	Mittagessen zu kochen und zu essen ist eine Unmöglichkeit, da wir innerhalb von 2 Stunden 10 mal im Keller waren. Kaum hatten wir einen Löffel gegessen, mussten wir türmen. Nun beschlossen wir endgültig auch im Keller zu kochen und zu essen.	Cooking and eating lunch impossible upstairs; in 2 hours, they must flee 10 times into the cellar	At first going back and forth between upstairs and the cellar, then decide to cook and eat in the cellar	Escape bombs/shells	
	20 Feb	Wir hielten uns dauernd im Keller auf und gingen nur vor die Tür um Luft zu schnappen.	Planes above constantly	Spending most time in the cellar	Escape bombs/shells	
	22 Feb	And der Bahnunterführung Hohenzollernstr. Knallte es dermassen, dass wir uns an die Wand pressten.	Heavy explosions when in tunnel while going to get food	Pressing against wall	Escape bombs/shells	
	23 Feb	AL. ging an die nächste Ecke zum Kaufmann und kam nicht wieder. Die Granaten flogen derart herum, dass sie 2 Stunden in einem anderen Keller gegessen hatte und dann unter Gefahr sich bei uns einfand.	AL. goes to get groceries, heavy shelling around on street	Waiting 2 hours in another cellar	Escape bombs/shells	

Concepts from theory	Data		Codes		Categories	Concepts
Coping strategy	Date	Diary entry	Threat	Coping	Inductive	Alternatives
Problem-focused						
	23 Feb	Im Renngalopp und Granatengeheul gings zur Ortsgruppe wo ich meinen Ausweis und auch A. erhielt. Nun wieder zurück im selben Tempo.	Constant shelling on street; need to get their street IDs	Running fast	Escape bombs/shells	
	26 Feb	Wir können aus dem Keller nicht raus, da es von allen Seiten einschlägt.	Constant impacts	Cannot leave cellar	Escape bombs/shells	
	2 March	Für die Nacht übernehmen A. * die Fliegerwache. Von 1 Uhr ab bis 5 Uhr Flieger in Massen über uns. Wir springen aus den Betten und flüchten in die Küche und einmal in den Keller.	Planes at night	Running to kitchen and cellar; someone always on "plane watch"	Escape bombs/shells	
	3 March	Am Vormittag türmten dauernd ein Flieger über uns und brachte uns zur Verzweiflung. Immer ein Handgriff gemacht, mussten wir wieder in die Küche in Sicherheit rennen.... Ich legte mich zu Bett, aber um 4 mussten wir wegen Fliegern fluchtartig aus den Betten.	Plane above day and night	Running to kitchen	Escape bombs/shells	
	1 April	Die Geschütze donnern den ganzen Tag. Zeitweise müssen wir in den Keller flüchten, da die Hölle los ist.	Constant shelling	Temporarily fleeing to cellar	Escape bombs/shells	
	4 April	Wir können aus dem Keller nicht heraus, denn es geht von allen Seiten ohne Pause.	Fights on all sides without break	Staying in cellar	Escape bombs/shells	
	5 April	Am Abend sitzen wir alle im Keller mit den Soldaten bei einem Glas Wein und Witzen. Es wurde wieder etwas Stimmung unter uns.	Berlin fell; uncertainty about future	Sitting with German soldiers in their cellar and drinking wine, making jokes; good atmosphere	Drink/normality	7, 9
	7 April	Um 3 Uhr früh kommt eine Frau aus dem Nebenhaus gestürzt und ruft, alles raus, das Nebenhaus brennt. Wir sofort nach draussen auf die Strasse, das dritte Haus von uns brennt lichterloh, an Löschen nicht zu denken. Wir nahmen unseren Koffer * Wasser auf Boden, Feuergarben.	Neighboring house on fire	Leaving house and taking belongings	Escape fire	

Concepts from theory	Data		Codes		Categories	Concepts
Coping strategy	Date	Diary entry	Threat	Coping	Inductive	Alternatives
Problem-focused						
	8 April	Flieger dauernd ab 22 Uhr über uns und wir hörten Einschläge. Um 1 Uhr früh ein fürchterlicher Knall und wir glaubten das Nebenhaus ist getroffen, da alles zischte. Wir Alle heraus aus den Betten und wollten auf der Strasse nachsehen. Doch die Flieger schwirrten dauernd über uns, sodass wir abwarten mussten.	Hear bang at night; think that neighboring house got hit	Getting out of beds; want to check and go out on the street, but planes still there force them to stay	Escape bombs/shells	
	9 April	Vormittag dauernd Granatbeschuss, dass wir im Keller bleiben mussten.	Constant shelling	Staying in cellar	Escape bombs/shells	
	12 April	Eben um 13 ½ 4 Granateneinschläge in unserer nächsten Nähe. Es pfeift über unseren Köpfen im Hof und knallt gleich fürchterlich. Wir flitzen in den Keller.	Immediate shelling nearby	Running to cellar	Escape bombs/shells	
	21 April	Die Stalinorgel fitschte mit Einschlägen bei uns. Wir drückten uns am Treppenhause an die Wand und * II. Stock zum Waschen und Kaffee holen.	Heavy shooting; house hit	Walking close to the wall	Escape bombs/shells	
	27 April	Wir können nicht ins Freie, obwohl die Sonne sehr warm scheint und wir die feuchte Kellerluft ausatmen möchten. Einige Eischläge in greifbarer Nähe zwingen uns in den Keller zurück. Wir sind seelisch schon mürbe.	Forced to stay in cellar but just want to leave it	Staying in cellar	Escape bombs/shells	
	30 April	Wir flitzen um 10 Uhr ins Zimmer. 1 Granate saust über uns hinweg. Rückweg Flieger. Wir rennen geduckt und schwitzen Blut.	Constant shelling	Running in apartment; making themselves small	Escape bombs/shells	
	1 May	Plötzlich einige Granateneinschläge in der Nähe. Wir drücken uns im Hausflur an die Wand. Kurz darauf eine furchtbare Explosion. Wir rasen so wie wir sind in den Keller, um gleich wieder zurückzukommen, da nichts mehr zu hören ist.	Nearby shelling	Pressing against wall in hallway	Escape bombs/shells	

Concepts from theory	Data		Codes		Categories	Concepts
Coping strategy	Date	Diary entry	Threat	Coping	Inductive	Alternatives
Problem-focused						
4. Planful Problem Solving	23 Jan	Wir laufen fieberhaft den ganzen Tag wegen einer Autobatterie herum. Wenn möglich wollen wir doch noch türmen mit dem Auto. Alles wird gepackt	Car needs battery for escape	Looking for battery; packing stuff to flee	Act/prepare	
	24 Jan	Wir arbeiten fieberhaft am Flottmachen des Autos.	Car still broken	Trying to get car to work	Act/prepare	
	24 Jan	Was nur tun? Auf der Landstrasse versuchen, nein! Wir bleiben, da auch die Chausseestrassen mit Wagen verstopft sind.	Streets full of people; not necessary to get through	Deciding to stay	Analyze	
	25 Jan	Anni siedelt zu mir und wir schaffen noch Lebensmittel heran, damit wir durchhalten können.	Cannot leave by car so they have to stay in Breslau	Getting food to persevere	Act/prepare	
	26 Jan	Früh erneuter Befehl, dass alle Frauen und Männer unter 16 und über 60 Breslau sofort verlassen sollen. Wir stehen wieder vor Entscheidungen, denn es knallt von allen Enden. Ich rase um eine Autofahrgenehmigung, die ich auch bis Liegnitz erhalte.	Repeated orders to leave Breslau	Getting permit to drive car out of town	Act/prepare	
	26 Jan	Wir entschliessen uns nun endgültig hierzubleiben, da Fussmarsch bei dieser Kälte und starkem Schneefall unmöglich	Cold, snow outside; leaving by foot not possible	Deciding to stay	Analyze	
	30 Jan	Um 15 Uhr war ein russischer Flieger über Breslau und warf im Oderthor 5 Bomben. Alarm wurde nicht gegeben. Jetzt ist man also von oben auch nicht mehr sicher.	No air alert before bombing	Acknowledging that not safe from above anymore	Analyze	
	31 Jan	Wir sitzen um 16 Uhr beim Kaffee, als plötzlich ein Flieger über uns fährt. Ich eile ans Fenster, kann aber nicht feststellen, ob es einer von uns ist.	Sitting at coffee table; suddenly plane above	Going to window to check if it is a German plane; impossible to tell	Analyze, war knowledge	

Concepts from theory	Data		Codes		Categories	Concepts
Coping strategy	Date	Diary entry	Threat	Coping	Inductive	Alternatives
Problem-focused						
4. Planful Problem Solving (Continued)	1 Feb	Wir selbst schmieden wieder Pläne, wie wir zu dem Strassenausweis kommen, die die Ortsgruppe erteilt, denn morgen Mittag ab 12 Uhr soll keiner ohne diesen Ausweis die Strasse betreten.	Need street ID to be out on the streets from tomorrow on	Planning how to get it	Act/prepare	
	3 Feb	Wir sagten diesem, dass auch wir bereits Meldung gemacht haben, und das Übrige wird sich ja finden. Die Ladenschlüssel behielten wir und nannten unsere Telefonnummer.	Someone broke into shop	Reporting to officials; give them their phone number, keep the keys	Act/prepare	
	4 Feb	Wir gehen um 10 Uhr nach Kronstätter str. um zu verstauen was möglich ist.	Stuff still in family shop	Going there to secure as much as they can	Act/prepare	
	4 Feb	Um 10 Uhr abends, wir wollten gerade schlafen gehen, Fliegeralarm. Wir hatten gerade am Nachmittag unser Gepäck für Luftschutz oder Türmen umgepackt. Wie der Blitz waren wir im Keller. Es ging wieder gut ab. Wir gingen nun zu Bett, aber nur halb ausgezogen da wir misstrauisch waren.	Air raids in the evening	Going to bed only half undressed because they are wary	Act/prepare	
	7 Feb	Wir gehen mit AL in den Laden und drehen diesen vollkommen um.	Need to hand shop keys to military	The diarist, A. and AL are emptying the shop	Act/prepare	
	8 Feb	Wir gehen wieder in den Laden um das Letzte zu erledigen. Um 15 Uhr geben wir am Rathaus, Zimmer 17 die Schlüssel ab, nachdem wir die leicht verderblichen Sachen an Müller gegeben haben.	Need to hand shop keys to military	Emptying the shop; giving food that goes bad to someone else	Act/prepare	
	8 Feb	Ab heute stehe ich auf der Liste der Türendenden und warte auf die * durch einen Lazarettzug. Hier wird es jetzt durch die Flieger wirklich ungemütlich	Planes; bombing; staying gets dangerous	Diarist putting his name on the list to flee Breslau	Act/prepare	
	9 Feb	Ich gehe zum Feib, Bahn um zu filzen, ob Züge gehen, aber bleibe, denn heute geht kein Zug, da die Russen heute beschossen sollen.	Needing to leave Breslau	Checking at train stations if trains leave that day (they do not)	Get information	

Concepts from theory	Data		Codes		Categories	Concepts
Coping strategy	Date	Diary entry	Threat	Coping	Inductive	Alternatives
Problem-focused						
	8 April	Flieger dauernd ab 22 Uhr über uns und wir hörten Einschläge. Um 1 Uhr früh ein fürchterlicher Knall und wir glaubten das Nebenhaus ist getroffen, da alles zischte. Wir Alle heraus aus den Betten und wollten auf der Strasse nachsehen. Doch die Flieger schwirrten dauernd über uns, sodass wir abwarten mussten.	Hear bang at night; think that neighboring house got hit	Getting out of beds; want to check and go out on the street, but planes still there force them to stay	Escape bombs/shells	
	9 April	Vormittag dauernd Granatbeschuss, dass wir im Keller bleiben mussten.	Constant shelling	Staying in cellar	Escape bombs/shells	
	12 April	Eben um 13 ½ 4 Granateneinschläge in unserer nächsten Nähe. Es pfeift über unseren Köpfen im Hof und knallt gleich fürchterlich. Wir flitzen in den Keller.	Immediate shelling nearby	Running to cellar	Escape bombs/shells	
	21 April	Die Stalinorgel fitschte mit Einschlägen bei uns. Wir drückten uns am Treppenhaus an die Wand und * II. Stock zum Waschen und Kaffee holen.	Heavy shooting; house hit	Walking close to the wall	Escape bombs/shells	
	27 April	Wir können nicht ins Freie, obwohl die Sonne sehr warm scheint und wir die feuchte Kellerluft ausatmen möchten. Einige Eischläge in greifbarer Nähe zwingen uns in den Keller zurück. Wir sind seelisch schon müde.	Forced to stay in cellar but just want to leave it	Staying in cellar	Escape bombs/shells	
	30 April	Wir flitzen um 10 Uhr ins Zimmer. 1 Granate saust über uns hinweg. Rückweg Flieger. Wir rennen geduckt und schwitzen Blut.	Constant shelling	Running in apartment; making themselves small	Escape bombs/shells	
	1 May	Plötzlich einige Granateneinschläge in der Nähe. Wir drücken uns im Hausflur an die Wand. Kurz darauf eine furchtbare Explosion. Wir rasen so wie wir sind in den Keller, um gleich wieder zurückzukommen, da nichts mehr zu hören ist.	Nearby shelling	Pressing against wall in hallway	Escape bombs/shells	

Concepts from theory	Data		Codes		Categories	Concepts
Coping strategy	Date	Diary entry	Threat	Coping	Inductive	Alternatives
Problem-focused						
	23 Jan	Wir laufen fieberhaft den ganzen Tag wegen einer Autobatterie herum. Wenn möglich wollen wir doch noch türmen mit dem Auto. Alles wird gepackt	Car needs battery for escape	Looking for battery; packing stuff to flee	Act/prepare	
	24 Jan	Wir arbeiten fieberhaft am Flottmachen des Autos.	Car still broken	Trying to get car to work	Act/prepare	
	24 Jan	Was nur tun? Auf der Landstrasse versuchen, nein! Wir bleiben, da auch die Chausseestrassen mit Wagen verstopft sind.	Streets full of people; not necessary to get through	Deciding to stay	Analyze	
	25 Jan	Anni siedelt zu mir und wir schaffen noch Lebensmittel heran, damit wir durchhalten können.	Cannot leave by car so they have to stay in Breslau	Getting food to persevere	Act/prepare	
	26 Jan	Früh erneuter Befehl, dass alle Frauen und Männer unter 16 und über 60 Breslau sofort verlassen sollen. Wir stehen wieder vor Entscheidungen, denn es knallt von allen Enden. Ich rase um eine Autofahrgenehmigung, die ich auch bis Liegnitz erhalte.	Repeated orders to leave Breslau	Getting permit to drive car out of town	Act/prepare	
	26 Jan	Wir entschliessen uns nun endgültig hierzubleiben, da Fussmarsch bei dieser Kälte und starkem Schneefall unmöglich	Cold, snow outside; leaving by foot not possible	Deciding to stay	Analyze	
	30 Jan	Um 15 Uhr war ein russischer Flieger über Breslau und warf im Oderthor 5 Bomben. Alarm wurde nicht gegeben. Jetzt ist man also von oben auch nicht mehr sicher.	No air alert before bombing	Acknowledging that not safe from above anymore	Analyze	
	31 Jan	Wir sitzen um 16 Uhr beim Kaffee, als plötzlich ein Flieger über uns fährt. Ich eile ans Fenster, kann aber nicht feststellen, ob es einer von uns ist.	Sitting at coffee table; suddenly plane above	Going to window to check if it is a German plane; impossible to tell	Analyze, war knowledge	

Concepts from theory	Data		Codes		Categories	Concepts
Coping strategy	Date	Diary entry	Threat	Coping	Inductive	Alternatives
Problem-focused						
	9 Feb	Oben tummelten sich die Flieger über mir, es war nicht festzustellen, was für welche, da man einen Unterschied nicht feststellen kann.	Planes above diarist	Checking if German or Russian planes (but cannot tell)	War knowledge	
	11 Feb	Bei uns im Hause fast alle Scheiben weg./ * . 6 Bomben fielen in unserer Nähe. Jetzt ging es an die Beseitigung der Scherben und dann holten wir Pappe um die Fenster zu vernageln. Auf dem Wege zur Pappe, mussten wir wieder flüchten, da die Bestien schon wieder da waren.	Bombs fell in front of house; windows gone	Boarding up windows with cardboard	Act/prepare	
	12 Feb	Wir fragen wegen Zugverkehr, aber ohne Erfolg. Es sollen aber in 3 bis 4 Tagen wieder Züge verkehren!!!	Wanting to leave town	Asking if trains leave	Get information	
	12 Feb	Am Vormittag hatten wir unseren Keller zum Schlafen und Aufenthalt uns häuslich eingerichtet.	Constant air raid alerts	Preparing cellar to live in and sleep	Act/prepare	
	13 Feb	Wir gingen zu den Bahnhöfen wegen Zugverkehr, doch vergeblich, da wir nirgends mehr hinkönnen.	Wanting to leave town	Going to train station; checking if trains leave	Get information	
	14 Feb	diese Flieger von denen wir uns auf den Bauch vorher gelect hatten, hatten dann hier ihre Bomben abgeworfen, wovon allein 3 etwa 20 Meter vor unserem Haus. Es war fürchterlich, die Verwüstung zu sehen. Meine Wohnung kam glimpflich davon, und wir fingen wieder an, die Fenster zuzunageln. Nun fingen wir aber energisch an, unseren Keller zum Hausen einzuräumen.	Bombs fell in front of apartment; windows destroyed	Boarding up windows again; preparing cellar to live in	Act/prepare	
	15 Feb	Wir ziehen heute mit Sack und Pack in den Keller und richten uns Schlafstellen zurecht, da wir über Nacht nicht mehr oben bleiben.	Cannot stay upstairs at night due to constant bombings	Moving everything into cellar	Act/prepare	

Concepts from theory	Data		Codes		Categories	Concepts
Coping strategy	Date	Diary entry	Threat	Coping	Inductive	Alternatives
Problem-focused						
	8 April	Flieger dauernd ab 22 Uhr über uns und wir hörten Einschläge. Um 1 Uhr früh ein fürchterlicher Knall und wir glaubten das Nebenhaus ist getroffen, da alles zischte. Wir Alle heraus aus den Betten und wollten auf der Strasse nachsehen. Doch die Flieger schwirrten dauernd über uns, sodass wir abwarten mussten.	Hear bang at night; think that neighboring house got hit	Getting out of beds; want to check and go out on the street, but planes still there force them to stay	Escape bombs/shells	
	9 April	Vormittag dauernd Granatbeschuss, dass wir im Keller bleiben mussten.	Constant shelling	Staying in cellar	Escape bombs/shells	
	12 April	Eben um 13 ½ 4 Granateneinschläge in unserer nächsten Nähe. Es pfeift über unseren Köpfen im Hof und knallt gleich fürchterlich. Wir flitzen in den Keller.	Immediate shelling nearby	Running to cellar	Escape bombs/shells	
	21 April	Die Stalinorgel fitschte mit Einschlägen bei uns. Wir drückten uns am Treppenhause an die Wand und * II. Stock zum Waschen und Kaffee holen.	Heavy shooting; house hit	Walking close to the wall	Escape bombs/shells	
	27 April	Wir können nicht ins Freie, obwohl die Sonne sehr warm scheint und wir die feuchte Kellerluft ausatmen möchten. Einige Eischläge in greifbarer Nähe zwingen uns in den Keller zurück. Wir sind seelisch schon mürbe.	Forced to stay in cellar but just want to leave it	Staying in cellar	Escape bombs/shells	
	30 April	Wir flitzen um 10 Uhr ins Zimmer. 1 Granate saust über uns hinweg. Rückweg Flieger. Wir rennen geduckt und schwitzen Blut.	Constant shelling	Running in apartment; making themselves small	Escape bombs/shells	
	1 May	Plötzlich einige Granateneinschläge in der Nähe. Wir drücken uns im Hausflur an die Wand. Kurz darauf eine furchtbare Explosion. Wir rasen so wie wir sind in den Keller, um gleich wieder zurückzukommen, da nichts mehr zu hören ist.	Nearby shelling	Pressing against wall in hallway	Escape bombs/shells	

Concepts from theory	Data		Codes		Categories	Concepts
Coping strategy	Date	Diary entry	Threat	Coping	Inductive	Alternatives
Problem-focused						
	23 Jan	Wir laufen fieberhaft den ganzen Tag wegen einer Autobatterie herum. Wenn möglich wollen wir doch noch türmen mit dem Auto. Alles wird gepackt	Car needs battery for escape	Looking for battery; packing stuff to flee	Act/prepare	
	24 Jan	Wir arbeiten fieberhaft am Flottmachen des Autos.	Car still broken	Trying to get car to work	Act/prepare	
	24 Jan	Was nur tun? Auf der Landstrasse versuchen, nein! Wir bleiben, da auch die Chausseestrassen mit Wagen verstopft sind.	Streets full of people; not necessary to get through	Deciding to stay	Analyze	
	25 Jan	Anni siedelt zu mir und wir schaffen noch Lebensmittel heran, damit wir durchhalten können.	Cannot leave by car so they have to stay in Breslau	Getting food to persevere	Act/prepare	
	26 Jan	Früh erneuter Befehl, dass alle Frauen und Männer unter 16 und über 60 Breslau sofort verlassen sollen. Wir stehen wieder vor Entscheidungen, denn es knallt von allen Enden. Ich rase um eine Autofahrgenehmigung, die ich auch bis Liegnitz erhalte.	Repeated orders to leave Breslau	Getting permit to drive car out of town	Act/prepare	
	26 Jan	Wir entschliessen uns nun endgültig hierzubleiben, da Fussmarsch bei dieser Kälte und starkem Schneefall unmöglich	Cold, snow outside; leaving by foot not possible	Deciding to stay	Analyze	
	30 Jan	Um 15 Uhr war ein russischer Flieger über Breslau und warf im Oderthor 5 Bomben. Alarm wurde nicht gegeben. Jetzt ist man also von oben auch nicht mehr sicher.	No air alert before bombing	Acknowledging that not safe from above anymore	Analyze	
	31 Jan	Wir sitzen um 16 Uhr beim Kaffee, als plötzlich ein Flieger über uns fährt. Ich eile ans Fenster, kann aber nicht feststellen, ob es einer von uns ist.	Sitting at coffee table; suddenly plane above	Going to window to check if it is a German plane; impossible to tell	Analyze, war knowledge	

Concepts from theory	Data		Codes		Categories	Concepts
Coping strategy	Date	Diary entry	Threat	Coping	Inductive	Alternatives
Problem-focused						
	17 Feb	Unsere Kellerfenster waren in der Nacht alle zu Bruch gegangen, sodass unser Keller damit sehr luftig war. Wir machten uns nun mit anderen Mietern gleich daran, die Fenster wieder in Ordnung zu bringen.	Cellar windows broke during night	Repairing windows	Act/prepare	
	21 Feb	Um 16 Uhr erfahren wir, dass wir alle in den Keller sollen, da ein Grossangriff stattfinden soll. Wir machen das ganze Haus mobil (16 Personen) und alles sitzt im Keller.	Major attack awaited	Telling all tenants to go into the cellar	Act/prepare	
	21 Feb	Bis 19 Uhr war heute im Allgemeinen eine himmlische Ruhe, die uns auch nicht behagt, da dann wieder etwas Grosses kommt.	Calm day	Being wary, because the calm means something big is coming	War knowledge	
	22 Feb	doch konnte man die Strasse nur von Haus zu Haus betreten. Die Zeitung gibt eine Sonderzuteilung pro Kopf 2 Pfund Schweinefleisch. Wir schwanken, ob ich und A. zu S. gehen. Wir entscheiden uns doch dazu, und gehen im Galopp immer an der Hauswand entlang	Newspaper states 2 pound extra allotment of pork per person, but leaving the house is too dangerous	Deciding to go, but from house to house, at a fast pace, always near walls	War knowledge	
	22 Feb	Wir wollen etwas frische Luft schnappen und springen auf die andere Strassen-seite, da wir dort vor dem Granateneinschlag sicherer sind.	Wanting to get fresh air	Walking on other side of street that is safer from shelling	War knowledge	
	22 Feb	Um 12 Uhr jagte uns ein Mieter auf, da Flugzeuge dasind. Wir springen auf, doch meine Ohren hörten deutsche Maschinen.	Woken by tenant because of planes	Jumping up; diarist determines planes to be German; staying in bed	War knowledge	
	23 Feb	Plötzlich ein Granateinschlag, der nicht von Pappe war. Ich sass seelenruhig über der Zeitung und A. ob ich denn ich aufspringen möchte. Ich sagte nur der Schlag ist vorbei.	Diarist reads newspaper; shelling; A. asks if he does not want to jump up	Diarist continues reading unbothered; says the strike is over now	War knowledge	

Concepts from theory	Data		Codes		Categories	Concepts
Coping strategy	Date	Diary entry	Threat	Coping	Inductive	Alternatives
Problem-focused						
	24 Feb	Die Ortsgruppe ist getürmt. An der Ecke lauern die Soldaten auf den Angriff. Wir schlagen die Mauerdurchbrüche durch um bei Beschuss beweglich zu sein.	Zellenleiter tells them Russians are near; they decide to stay	Destroying walls in their apartment to be flexible during shooting	Act/prepare	
	28 Feb	Wir suchen die Häuser nach Wagen ab und klauen zwei Stück. Dann wird der Fluchtweg zurechtgelegt und ausgekundschaftet.... Nun geht es fieberhaft das Nötigste, der grösste Teil stand noch gepackt zur Reise, uns ans Zusammenpacken im Keller.... Dort ist in der Nacht der Beschuss nicht so stark, ein neuer Fluchtweg ist da und wir fangen an um 3 Uhr die Wagen zu packen.... Unter Feuer von allen Ecken hasten wir bei etwas hellem Himmel durch die Gärten zum Aufladen der Wagen.... Wir kommen bis an das bewusste Haus, müssen abladen, den Wagen angeschlossen, die Wagen durchtragen da Treppen, das Gepäck wieder aus dem Garten holen und erneut aufladen... Um 7 ½ bei Dr. L. – Weinstr. – Rosenstr. – Tupnitzerstr. – * str 8. Um 12 Uhr in der neuen Wohnung.... Wir holen Kohlen machen essen und heizen ein Zimmer.	Decide to flee the house because the neighborhood has become a fortress	Stealing two wagons; preparing route; packing; loading wagons; fleeing to planned spot; getting coals; making food and heat	Act/prepare	
	2 March	Doch kaum oben geht es wieder los mit Motorgeräuschen über uns. Nach dem Geräusch stelle ich aber fest, dass dies unsere Flieger sind und die Munition und Soldaten bringen.	Planes above	Hearing that it's German planes bringing food, munition and soldiers	War knowledge	
	5 March	Mittag hatten wir gleich die Doppelfenster ausgehängt und im Notfall noch eine andere Fensterscheibe zu haben.... In der Nacht machten wir abwechselnd nun Fliegernachtwache um rechtzeitig aus den Betten flüchten zu können.	Windows break from bombings; possible bombings at night	Taking windows out to still have some in store; diarist and A. decide on "plane night watch" and rotate with sleeping	Act/prepare	

Concepts from theory	Data		Codes		Categories	Concepts
Coping strategy	Date	Diary entry	Threat	Coping	Inductive	Alternatives
Problem-focused						
	12 April	Von heute ab stellen wir Branntwachen, damit uns unsere Bleibe erhalten bleibt.	Houses around burn down	Appointing a "fire watch"	Act/prepare	
	25 April	Um 21 Uhr lässt ein Flieger Leuchtraketen bei uns fallen. Wir sind wieder in höchster Alarmbereitschaft. Pelle hatte Wachtplatz, wir warten auf einen Angriff von Stadthafen aus.	Signal rockets above	Being on alert; "Pelle" has watch duty	Act/prepare	
	29 April	Die Strasse lässt sich nur im Dauerlauf überqueren.	Constant shelling	Crossing street by running	War knowledge	
	3 May	Bevor ich überhaupt denken konnte, eine Explosion und fürchterliche Hilfeschreie. Ich wusste nicht wohin, da dort keine Deckung, denn gewöhnlich kommt eine 2. Granate nach. Aber Gott sei Dank blieb es bei der einen.	Grenade; explosions; people cry for help	Knowing that usually a second grenade follows he looks for coverage, there is none; thanking god that no second grenade followed	War knowledge	
5. Seeking Social Support	21 Jan	Mein Wagen nicht in Ordnung. Wir wenden uns an O. der den Wagen durch K. flott machen soll.	Car not working	Asking a friend who knows someone who could help	Tangible help	
	26 Jan	A. gräbt mit AL. verzweifelt und mit grosser Anstrengung das Benzin aus dem Garten aus. O. sendet mir nun 2 Stand * um den Wagen flott zu machen	Need to flee Breslau; car not working	Using O.'s tools and A. and AL dig out petrol from garden (had probably hidden it there)	Tangible help	
	31 Jan	Ich rufe Dr. L. an, bei dem gleichfalls diese Explosion stark zu hören war. Nach einiger Zeit rief Dr. L. an, dass unsere Abwehr den Flieger am Oderthorbahnhof heruntergeholt hat und dieser mit seiner ganzen Bombenlast explodierte.	Explosions	Calling Dr. L (neighbour) for information about the explosions	Information	
	2 Feb	A. wird Sprechstundenhilfe bei Dr. L. um den Strassenausweis zu erhalten.	Need street permit	A. becomes "doctor's receptionist" at Dr. L's to be employed	Tangible help	
	3 Feb	Wir machen O. mobil, der mit drei Männern und 2 von Löchel zur Verschalung Mittag um zwei Uhr anrückt.	Shop destroyed overnight	Getting help from O. and two other men for repairs	Tangible help	

Concepts from theory	Data		Codes		Categories	Concepts
Coping strategy	Date	Diary entry	Threat	Coping	Inductive	Alternatives
Problem-focused						
	5 Feb	Dr. L. beauftragten wir, dass seine in Friedland befindliche Frau an H. schreibt, um endlich eine Verbindung zu erhalten.	No news from A.'s family	Asking Dr. L. to write to his wife so she can establish a connection	Information	
	6 Feb	Die Ortsgruppe droht mit Aufbrechung des Ladens, wenn wir die Schlüssel nicht abgeben. Nun gehen wir zum Ernährungsamt um Hilfe zu suchen, müssen aber auch dort erfahren, dass wir die Schlüssel abgeben müssen.	Need to hand in keys of their shop to military	Going to food administration to receive support, but they also say that the keys need to be handed in	Tangible help	
	17 Feb	Um 17 Uhr rufen wir bei V. an, ob alles draussen in Ordnung ist, da Onkel K. heute ausblieb.	"Uncle K." was not seen today	Calling V. to check if everything alright with "Uncle K."	Information	
	23 Feb	Um 13 Uhr erneute Kontrolle. Die Ausweise in der Zwischenzeit in der Zwischenzeit zu besorgen, war wegen des starken Beschusses unmöglich. Die Patrouille war nicht so friedlich wie die ersten und sie nahmen mich als einzigen mit. Auf der Strasse waren zufällig die Zellenleiter die ich mit lauter Stimme rief und die mich wieder auslösten.	Repeated ID control; diarist and A. still have no IDs; they take the diarist with them	calling for Zellenleiter on the street (maybe the diarist knows them personally?), police release him	Tangible help	
	24 Feb	Um 13 Uhr stürzt der Zellenleiter in den Keller, alles sofort muss nach Oderthor-Scheidting, die Russen sind in der Nähe - * - Wir sind ratlos. Wir setzen uns mit den Nachbarsbewohnern in Verbindung und wir beschliessen zu bleiben.	Zellenleiter comes to cellar and tells them to leave immediately; the Soviet Army is near	Consulting the neighbours and deciding to stay	Emotional	
	25 Feb	Die Russen stehen am * Friedhof. Plötzlich um 11 Uhr der Zellenleiter. Warum, warum wir noch hier sind. Ich und A. waren trotz starkem Beschuss über die Strasse zu unseren Leidensgenossen... Dann Ausspruch (6 Fr. 1 Mann) Wir haben geschworen wir bleiben und halten durch.	Soviet Army near	Going outside despite danger to consult their "fellow sufferers" (friends that live elsewhere); discussing together; deciding to stay	Emotional	

Concepts from theory	Data		Codes		Categories	Concepts
Coping strategy	Date	Diary entry	Threat	Coping	Inductive	Alternatives
Problem-focused						
	27 Feb	ein Granateinschlag im Garten und wieder die letzten Scheiben in Scherben. Wir erholen uns von dem Schreck und machen einen Besuch in der Nachbarschaft. Durch die Keller und freuen uns wenn wir uns wiedersehen.	Shell in garden; last windows broken	Visiting neighbors; happy to see each other	Emotional	
	28 Feb	Meinen Entschluss sage ich auch unserer Kellergemeinschaft und den anderen Kellerbrüdern in den Nebengrundstücken. Es schliesst sich an: Säger, Vater Kundse, Vogt, auch Passe wird wankelmütig, seine Frau wolle auch nicht türmen, aber er geht auch.	Diarist wants to flee	Telling his decision to neighbours and tenants to find people coming with him	Tangible help	
Emotion-focused strategies						
6. Accept Responsibility	26 Feb	Ich sitze hier bei stärkstem Beschuss. Man kommt sich vor wie ein Gefangener der auf sein Urteil wartet.	Heavy shelling	Feeling like a prisoner waiting for his verdict	Self-blame	10
7. Compartmentalization	16 Feb	Die Flieger waren dauernd über uns und das Herz pumperte dementsprechend, wenn es wieder krachte. Nach dem Abflug ist der Himmel in ein schmutziges Grau gehüllt und es riecht sonderbar. Unser Nachmittagskaffee fiel aus und werden uns zeitig zum Abendsetzen. Um 19 Uhr setzen wir uns zum	Planes above; bombing	Describing: when planes leave, the sky shows a dirty, grey colour and smells strange; their afternoon coffee was canceled and they eat dinner early	Normality	
	4 March	Einmal ein Sonntag, es schneite, mit Fliegerruhe. Nur hin und wieder von uns Abschüsse.	War goes on	"For once a Sunday, it was snowing [sic], calm of planes. Only shooting by us [Germans] once in a while"	Weather	
	5 March	Ein schöner, frischer, schneebedeckter Montag und sonnenklar. Eine himmlische Ruhe auf allen Seiten bis 10 Uhr.	War still ongoing	"A beautiful, fresh, Monday covered in snow and a clear sky. A heavenly calm from all sides until 10 o'clock"	Weather	

Concepts from theory	Data		Codes		Categories	Concepts
Coping strategy	Date	Diary entry	Threat	Coping	Inductive	Alternatives
Emotion-focused strategies	6 April	Bis 11 Uhr himmlische Ruhe. Ab und zu ein Aufklärer und Ari schweigt, beinahe ob Frieden wäre.	War continues	Focusing on calm until 11am, "as if it were peace"	Normality	
	8 April	am Vormittag etwas unruhig, Nachmittag ganz ruhig, sodass wir alle im Hof sassen. Es war wieder einmal Frieden.	War goes on	Sitting in yard: "it was peace once again"	Normality	3
	3 May	Der ganze stumpfe Alltag beginnt mit Regen. Ich gehe mit F. zum Fleischer und auf dem Rückweg zum Konsum.	Berlin fell; waiting for what comes next	Concentrating on his everyday life; going to the butcher and on the way back to the supermarket	Normality	3
	4 May	Schöner Sonnenschein. 8,15 Uhr eine Granate vorn am Gefängnistor, 1 Toter.	News: 1 dead person nearby	Describing the weather: beautiful sunshine	Weather	
8. Denial	26 Jan	...von 1 bis 5 Uhr starker Geschützdonner. Wir blieben aber im Bett liegen.	Heavy shelling at night	Staying in bed	Fatigue	
	31 Jan	Die schweren Geschütze donnern unaufhörlich. Wir sitzen um 16 Uhr beim Kaffee, als plötzlich ein Flieger über uns fährt.	Constant noise of fighting	Having an afternoon coffee	Stay normal	
	2 Feb	Die Nacht verlief ruhig, 12 bis 1 Uhr starkes Geschützfeuer und früh 6 Uhr was uns aber nicht störte.	Heavy shelling at night	Not being bothered	Fatigue	
	4 Feb	Nachbarhäuser. Es geht glimpflich ab. Wir sind froh, dass wieder Alarm gegeben wird aber wahrscheinlich nur bei grösseren Angriffen. Wir gehen wieder in den Laden und wurschteln weiter	Sudden air alarms while they are in the shop	Fleeing to neighboring houses' cellars; afterwards back to the family shop to continue cleaning it out	Task to finish	
	11 Feb	A. lag immer auf der Lauer und gegen 24 Uhr war wieder ein Angriff aber diesmal im * Turm. Ich habe zwar die Flieger über mir gehört, da aber das Geräusch weiterging, blieb ich liegen.	Hearing planes above at night	Staying in bed as noise continues	Fatigue	
	12 Feb	Nun gehen wir um 17 Uhr schnell einmal uns gründlich waschen, denn seit Tagen war es nicht möglich, wegen der dauernden Fliegergefahr. Auch dies geschieht heute in grösster Eile.	Constant danger of bombings, but need to wash themselves	Washing themselves, but in a hurry	Stay normal	

Concepts from theory	Data		Codes		Categories	Concepts
Coping strategy	Date	Diary entry	Threat	Coping	Inductive	Alternatives
Emotion-focused strategies						
	13 Feb	Die Nacht war durch starkes Geschützfeuer sehr unruhig, doch schliefen wir vor Müdigkeit immer wieder ein.	Shooting at night	Falling asleep from exhaustion	Fatigue	
	14 Feb	Wir gehen trotz starkem Geschützfeuer zur Graf Spee str.	Heavy shelling	Going outside anyway	Stay normal	
	18 Feb	Um 16 Uhr sitzen wir beim Kaffee, wir hören einen Flieger und türmen ins Entre. Es wird gleich wieder Ruhe und wir setzen uns wieder zum Bohnenkaffee.	Sitting at coffee table; hear plane	Fleeing into entrance hall; going directly back to coffee after noise ends	Stay normal	
	20 Feb	Auf die Straße zu gehen eine Gefahr, aber trotzdem wieder versucht, auch wenn es von Haus zu Haus geht. Wir hielten uns dauernd im Keller auf und gingen nur vor die Tür um Luft zu schnappen.	The street is dangerous	Going out anyway, but always from house to house; aside from that spending the day in the cellar and only leaving to get some air	Stay normal	
	20 Feb	Um 22 Uhr wollten wir gerade in die Zille Betten gehen, als 3 schwerere Schläge von unseren uns wieder in Unruhe brachten. Wir gingen dann aber doch schlafen, die Nacht soll sehr unruhig gewesen sein, wir hörten es vor Müdigkeit nicht.	Heavy explosions nearby when going to bed	Going to bed anyway because too tired	Fatigue	
	24 Feb	Wir erlauben uns um ¾ 8 in der Wohnung die Zähne zu putzen, als 2 Einschläge ins Haus erfolgen: erster und zweiter Stock wird das Mauerwerk durchgeschlagen und wir [jagen] oben mit grossen Sprüngen nach unten.	Constant danger if leaving the cellar	Going up to the apartment to brush their teeth anyway	Stay normal	
	1 April	Ein Fliegerverbund nach dem anderen (immer 3x18) rollt vom Süden heran und dreht bei uns nach Westen ab. Wir beobachten dieses vom Hof und sehen auch die Bomben fallen.	Planes approach and then turn West before they arrive	Watching planes from the yard	Stay normal	
	6 April	Bis 18 Uhr Flieger. Dann waren wir wieder Menschen. Wir legten uns zur Ruhe, dauernd Flieger über uns, aber wir schliefen zeitweise.	Constant planes at night	Falling asleep from time to time despite planes	Fatigue	

Concepts from theory	Data		Codes		Categories	Concepts
Coping strategy	Date	Diary entry	Threat	Coping	Inductive	Alternatives
Emotion-focused strategies						
9. Distancing	31 Jan	Kurz darauf eine furchtbare Explosion. Wir rasen so wie wir sind in den Keller, um gleich wieder zurückzukommen, da nichts mehr zu hören ist. Ich rufe Dr. L. an, bei dem gleichfalls diese Explosion stark zu hören war. Nach einiger Zeit rief Dr. L. an, dass unsere Abwehr den Flieger am Oderthorbahnhof heruntergeholt hat und dieser mit seiner ganzen Bombenlast explodierte. Da es sicher der gleiche Flieger wie in den vorangegangenen Tag ist, sind wir beruhigt, dass diese Bestie weg ist.	Explosion; Soviet plane shot and exploded	Seeing the positive: one plane less on the Soviet side	Positive	
	1 Feb	Es taut und wir sind froh darüber und wünschen uns noch mehr Wärme, damit die Russen im Morast stecken bleiben.	Soviet Army approaching	Seeing the positive: it gets warm, hopes Soviets get stuck in the mud	Hope	
	2 Feb	Die Russen sind bei * zurück über die Oder getürmt, da es auf der Oder zu nass wurde und diese dann schwimmen müssten. Hoffentlich taut es weiter, was unser aller Wunsch ist.	Soviet Army approaching	Seeing the positive: Soviets had a drawback; hope it is getting even warmer so that the Oder obstructs Soviets	Hope	
	4 Feb	Wir sind im Laden, auf einmal Fliegeralarm. Wir türmen in Nachbarhäuser. Es geht glimpflich ab. Wir sind froh, dass wieder Alarm gegeben wird aber wahrscheinlich nur bei grösseren Angriffen.	Sudden air alert when working in the shop	Seeing the positive: they got off lightly; they are happy that there are air alerts to warn them again	Positive	
	9 Feb	Ich sehe plötzlich vor mir eine glühende Kugel auf den Bürgersteig sausen. Oben tummelten sich die Flieger über mir, es war nicht festzustellen, was für welche, da man einen Unterschied nicht feststellen kann. Also mit blauem Auge davongekommen.	Burning thing falls from sky in front of diarist	Seeing the positive: he got away "with a blue eye"	Positive	

Concepts from theory	Data		Codes		Categories	Concepts
Coping strategy	Date	Diary entry	Threat	Coping	Inductive	Alternatives
Emotion-focused strategies						
	10 Feb	Wir warten dort bis 16 Uhr auf Abtransport, aber kein Zug ging, auch den Tag vorher nicht, da die Russen die Strecke [Hirschberg bei Hauk] beschossen. Wir schleppen nun unser Gepäck wieder heimwärts und endeten bei einer Tasse gutem Kaffee.	Going to train station because they got the information that they could leave, but no trains due to shooting of rails	Seeing the positive: they finish with a good cup of coffee at home	Positive	
	17 Feb	Unsere Kellerfenster waren in der Nacht alle zu Bruch gegangen, sodass unser Keller damit sehr luftig war.	Cellar windows broken	Remarking that cellar is very breezy now	Humor	
	17 Feb	Wir machten uns nun mit anderen Mietern gleich daran, die Fenster wieder in Ordnung zu bringen. Doch mussten wir am laufenden Bande immerfort vor den Fliegern flüchten. Aber es wurde geschafft.	Cellar windows broke during night; in the process of repairing them they constanly had to flee from planes	Seeing the positive: the repairing was could be finished despite constant planes above	Positive	
	20 Feb	Um 10:15 standen schon wieder Christbäume in unserer Nähe, aber es war nicht so schlimm.	"Christmas trees" (mark the areas to be bombed) near	Saying it was not so terrible	Positive	
	21 Feb	die Granaten fliegen ums Haus herum. Wir springen auf, waschen, frisieren Nebensache.	Shells fly around house	Jumping up, washing, hair-dressing; calling it a side issue	Humor	
	5 April	Bis 18 Uhr kommen Flieger und wir sind froh mit heiler Haut davongekommen zu sein.	Constant planes above	Being happy to escape unscathed	Positve	
	5 April	Wir warten seit Sonntag darauf, dass Niehoff sich ergibt.	War continues	Waiting for Niehoff to give up	Hope	
	7 April	Dann ging es wieder mit Fliegern los, aber sie verschonten uns. Um 21 Uhr standen wir im Hof und Flieger warfen Leuchtraketen, Christbäume1 über uns. Ein herrliches Schauspiel mit Flackbeschuss.	Planes continue; in the evening planes throw signal rockets; "Christmas trees" above them	being glad the planes spared them, calling the Christmas trees a "wonderful sight with flack fire"	Positive	

Concepts from theory	Data		Codes		Categories	Concepts
Coping strategy	Date	Diary entry	Threat	Coping	Inductive	Alternatives
Emotion-focused strategies	9 April	Nachmittag vollkommende Ruhe. Frieden? Nachts bis auf Aribeschuss mit Fliegern erträglich, bei uns nichts geworfen.	War ongoing; artillery shooting at night	Calm afternoon ("peace?"); artillery shooting at night bearable	Positive	
	11 April	Um 21 Uhr kamen die Nachmaschinen und warfen wieder Leuchtkugeln, aber gegen Matthiasplatz, sodass wir in der Nacht auf Ruhe hofften.	Signals rocket thrown, but not above them	Hoping for a calm night	Hope	
	12 April	Flieger kreisen über uns, sind aber anständig. Um 16 Uhr Granatenschlag bei * durch die Wand. Wir waren auf Besuch bei *, der Einschlag soll sich gelohnt haben.	Planes above; somewhere shells broke a wall	Planes "behave"; the impact (of shelling) "was worth it" (heavy)	Humor	
	13 April	Heute bis auf wenige Flieger, aber mehr Granateinschläge ruhig. Die Nacht polterte es wieder gewaltig, aber es ging glatt.	Turbulent night	Calm day, and they weren't hit at night	Positive	
	21 April	Der übrige Tag verlief im Allgemeinen ruhig, wie man es schon jetzt bezeichnet, wenn es etwas lebhaft knallt.	Explosions	Calling "vivid explosions" a calm day	Humor	
	23 April	Unsere Augen richten sig jetzt auf Berlin und wir hoffen, dass für uns endlich auch einmal die Erhörung kommt.	War continues	Hoping for Berlin to stop it	Hope	
	25 April	Um 18 Uhr, ich stehe vor der Haustür, um Luft zu schnappen, plötzlich ein ohrenbetäubender Knall in unmittelbarer Nähe – Einschlag Kunststr. 28 vorn. Mein Bedarf ist gedeckt.	Heavy bang nearby	Diarist remarks that afterwards his "demands [for attacks/ danger] are covered"	Humor	
	26 April	Bis 3 Uhr früh dann Ruhe, dann erneut Flieger mit Bombenwurf. Wir springen auf und sind alle auf der Hut. Es ging glimpflich ab.	Plane, bombing	Jumping up; watch out; it went mildly	Positive	

Concepts from theory	Data		Codes		Categories	Concepts
Coping strategy	Date	Diary entry	Threat	Coping	Inductive	Alternatives
Emotion-focused strategies						
	26 April	Wir warten sehnsüchtig auf Übergabe.	Cannot deal with war anymore	Waiting for Germans to give up	Hope	
	28 April	Ausserdem Sondermeldung, dass Göring und Domitz ins Ausland getürmt sind. Wir spitzen auf solche Meldungen unsere Ohren.	War continues	Waiting for news to indicate that Germany lost	Hope	
	30 April	Die Soldaten laufen besoffen herum mit solch einem wehement- Plünderer Säuer – Horden soll der Krieg gewonnen werden. Die Kompanieführer im Gefängnis sind früh besoffen, dass die keinen Arbeitsdienst leisten können.	Drunk German soldiers; stealing	Remarking sarcastically that "with such a horde the war should be won"	Humor	
	1 May	Nur unsere Ari fühlt sich bemässigt, Granaten über uns hinweg zu schicken. Der Russe antwortet nur selten darauf.	War continues	Remarking that "only our artillery feels motivated to send some grenades over our heads. The Russian only seldom answers them"	Humor	
	1 May	Wir warten von Stunde zu Stunde auf die Kapitulation. Unsere Nerven sind auf dem Tiefstand angelangt und wir sind mürbe bis auf die Knochen. Es ist weder Geist noch Leben bald im Körper.	War continues	Waiting for surrender	Hope	
	2 May	Am Abend hören wir, dass Berlin gefallen ist und rechnen nun mit unserer Befreiung. Unsere Nerven halten bald nicht mehr Stand.	Strained nerves	Hoping for their liberation	Hope	
	3 May	Wir hören heute, dass gestern am 2.5. um 15 Uhr Berlin gefallen ist. Nun sitzen wir hier und verzweifeln. Niehoff und Hanke, diese V., geben nicht nach, obwohl doch die allgemeine Lage hoffnungslos ist. Heute Abend gab die Presse durch Lautsprecher bekannt, dass... um die Übergabe in Empfang zu nehmen. Wir atmen auf, doch trauen wir Niehoff nicht.	Receiving news that Berlin fell yesterday	Sitting in despair; hoping that Niehoff gives up	Hope	

Concepts from theory	Data		Codes		Categories	Concepts
Coping strategy	Date	Diary entry	Threat	Coping	Inductive	Alternatives
Emotion-focused strategies						
	4 May	Um 12 Uhr hörten wir im Keller eine Bombe auf unser Haus zu sausen und wir glaubten, unsere letzte Stunde ist gekommen. Die Bombe fiel über die Ecke in den Limmerts Hof.	Hear bomb approaching	Accepting death	Accept death	
10. Luck	5 March	Wir hatten kaum Mittagessen hinter uns, dann kam von 13 bis 15 Uhr ein Hagel von Bombern und 2 Granaten über uns. Dicht gedrängt standen wir im Kellerraum, und glaubten gewiss, das Haus stürzt über uns zusammen. Hinten hinaus alle Scheiben weg, wir wohnten vorn und hatten Glück.	Bombing while in cellar	Being sure the house will collapse above; all windows are gone in the rear; lucky to live in the front of the house	Survival luck	9
	12 April	Die Nacht war unruhig, aber wir hatten Glück.	Turbulent night	They were lucky	Survival luck	9
	15 April	Abend 21 Uhr Flieger und warfen auch in der Nacht Bomben. Wir hatten Glück.	Bombing at night	They were lucky	Survival luck	9
11. Positive Reappraisal	27 Jan	Aber wir bleiben bei unserem Beschluss hierzubleiben, da wir schon mutiger geworden sind.	Soviet Army approaches	Sticking with their decision to stay, because they already got braver	Become brave	
12. Self-Control	26 Jan	Es knallt immer mehr, aber die Nerven haben sich schon etwas beruhigt, da wir uns nun in unser Schicksal fügen müssen	Explosions	Calming their nerves because they have to accept their fate	Control fear	
	28 Feb	Um 4 Uhr fangen wir an, durch die Gärten über die Becke zu fahren. Versinken im aufgeweichten Boden und stürzen, bleiben in Gittern hängen aber die Angst stiehlt unsere Kraft.	Flee their home in the dark; getting stuck in the dirt; falling	Fear gives them power	Control fear	
	3 May	Es krachte nachher von Einschlägen in unserer Nähe und es kostete schon eine ziemliche Überwindung auf die Strasse nach Wasser oder einkaufen zu gehen.	Impacts nearby	Taking a lot of effort to cross street to get water/food	Control fear	

Concepts from theory	Data		Codes		Categories	Concepts
Coping strategy	Date	Diary entry	Threat	Coping	Inductive	Alternatives
Emotion-focused strategies						
13. Supernatural Protection	10 April	Die Bomben fielen auch reichlich, aber gottseidank auch nicht in unserer unmittelbaren Nähe.	Heavy bombings	Thanking God it was not nearby	God	More likely not expressing religious thoughts but using the expression "thank God"
	20 April	Er warf auch in unmittelbarer Nähe Bomben, dass alles zitterte. Es war gottseidank bei diesem einen geblieben.	Heavy bombings	Thanking God it was only one plane	God	More likely not expressing religious thoughts but using the expression "thank God"
	3 May	Ich wusste nicht wohin, da dort keine Deckung, denn gewöhnlich kommt eine 2. Granate nach. Aber Gott sei Dank blieb es bei der einen.... Ich sah auch Menschen auf dem Bürgersteig liegen.... Tot waren 1 Frau, 1 SS Mann, 1 Frau Bein zerschmettert. Wir danken dem lieben Gott, dass er uns beschützt hat.	Grenade attack in front of diarist; people died	Thanking God for his protection	God	
Unknown	11 April	Um 11 ½ Bombenabwurf [Kut]str. 18. Das ganze Haus fiel zusammen. Circa 20 unter den Trümmern begraben. Hilfe hat nichts erreicht. Wir sind von diesem Schreck halb tot. Aber schon kommen neue Wellen und Flieger.	A bomb hit a house; 20 people buried beneath	Being half dead from shock, but new waves and planes are already approaching	Focus on more immediate danger	